



GESTIRE LE EMOZIONI

**PROGRAMMA RIVOLTO A GRUPPI DI BIMBI E
RAGAZZI, VOLTO A:**

Promuovere le capacità di autoregolazione
Monitorare le emozioni ed il comportamento
Perseguire obiettivi personali
Sviluppare strategie di problem solving
Resistere alle pressioni dei pari

**TUTTI I MERCOLEDÌ MATTINA DAL
19 GIUGNO**

Le sessioni avranno una durata di 1 ora e mezza e
inizieranno alle 9:00 e alle 11:00

INFO: D.ssa Valeria Bossio 340-7116993
D.ssa Eleonora Gambogi 335-6255327