



Marialuna Tremolada

OSTEOPATA D.O.

L'osteopatia è l'arte di utilizzare le proprie mani per ingaggiare un processo terapeutico governato dalla Salute del paziente.

CONTATTI

☎ +39 3896884846

✉ marialunatremlada@gmail.com

CHI SONO

Sono nata a Monza e ho iniziato il mio percorso di studi a Milano. Ho da sempre avuto la passione per la danza, mentre mi formavo come osteopata mi sono diplomata come insegnante di danza classica certificata. Per 10 anni ho avuto la possibilità di prendermi cura e veder crescere diversi gruppi dai 3 anni ai 16. Da subito mi è stato chiaro che mi sarebbe piaciuto continuare a lavorare con i bambini, ed ho avuto la fortuna di poter portare la mia passione nella quotidianità attraverso l'osteopatia.

DI COSA MI OCCUPO

L'osteopatia è adatta a tutte le età e mi occupo in egual modo di adulti e bambini, fin dai primi mesi di vita. Sono specializzata nel supportare le famiglie nell'accogliere una nuova vita nel cerchio familiare. L'osteopatia può portare grande giovamento sia per problematiche fisiche della mamma e del bambino, sia di gestione e presa in cura delle necessità del nuovo arrivato. Seguo i bambini dal punto di vista dello sviluppo nelle varie tappe motorie, cognitive, di linguaggio, emotive e di relazione, occupandomi di risolvere sia restrizioni fisiche e strutturali che viscerali, e disregolazioni del sistema autonomo, attraverso un tocco gentile e delicato.

FORMAZIONE

Liceo Classico Zucchi, Monza

2008 - 2013

TCIO Take Care Institute, Milano

Diploma in **osteopatia**. Formazione a tempo pieno della durata di 5 anni, comprendente discipline di medicina generale (neurologia, gastroenterologia, endocrinologia, ecc.) e materie specifiche osteopatiche (viscerale, strutturale, craniosacrale). Lezioni teoriche e pratiche. 2015 - 2020

Advanced Osteopathy, Milano

Corso di specializzazione in **osteopatia in supporto alla donna in gravidanza, neonati e bambini** della durata di 2 anni. Lezioni teoriche e pratiche. 2021 - 2022

Biodo Italia, Savona

Corso di specializzazione in **osteopatia biodinamica**, della durata di 6 anni. È una formazione che permette di studiare e fare esperienza delle conoscenze dei primi osteopati che hanno dato un'impronta indelebile all'osteopatia come disciplina che, attraverso un uso consapevole del tocco, sostiene i processi di Salute che il nostro corpo necessita. 2022 - ancora in corso

Biodo Italia, Savona

Corso di specializzazione in **osteopatia biodinamica pediatrica**. Si applicano i principi dell'osteopatia biodinamica nel trattamento delle donne in gravidanza, neonati e bambini. 2023 - ancora in corso

Gestione di tiralatte e biberon nella diede che allatta (e non)

Corso di specializzazione condotto da Eleonora Prendy, IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) per **aiutare i genitori che vogliono usare il tiralatte e il biberon** senza danneggiare l'allattamento. Corso di due giornate, dicembre 2023

Come aiutare famiglie con problematiche quali agitazione, reflusso e pianto nel lattante

Corso di specializzazione condotto da Eleonora Prendy, IBCLC, su restrizioni orali e iper-produzione materna come cause più comuni di **reflusso e coliche in allattamento**. Corso di due giornate, gennaio 2024